



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **SEM LACTOSE**

Segunda
04/05

Terça
05/05

Quarta
06/05

Quinta
07/05

Sexta
08/05

Café da
manhã
07:30

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ
FRUTA**

**PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA**

**BOLACHA
VITAMINA SEM
LACTOSE DE FRUTA
MILHO COZIDO**

Almoço
10:00

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO MOLHO
POLENTA
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B**

Café da
tarde
15:00

**PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA
CHÁ**

**QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO E LEGUMES
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM BATATA
SALADA A+B**

**PÃO FRANCÊS COM
OVOS MEXIDOS
CHÁ
FRUTA**

**BOLACHA
VITAMINA SEM
LACTOSE DE FRUTA
MILHO COZIDO**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **SEM LACTOSE**

Segunda
11/05

Terça
12/05

Quarta
13/05

Quinta
14/05

Sexta
15/05

Café da
manhã
07:30

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**BOLO DE MILHO
VERDE SEM LACTOSE
CHÁ
FRUTA**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO DE DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO DOCE COM
FRANGO DESFIADO
CHÁ
FRUTA**

Almoço
10:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES**

**ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS CREME
DE MILHO
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B**

Café da
tarde
15:00

**BOLO DE MILHO
VERDE SEM LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**POLENTA COM CARNE
MOÍDA
SALADA A+B
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B**

**BOLACHA DE AGUA E
SAL
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO DOCE COM
FRANGO DESFIADO
CHÁ
FRUTA**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **SEM LACTOSE**

Segunda
18/05

Terça
19/05

Quarta
20/05

Quinta
21/05

Sexta
22/05

Café da
manhã
07:30

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE 50%

BOLO DE CHOCOLATE
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE 50%
FRUTA

PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO SEM
LACTOSE
CHÁ

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
CHÁ
FRUTA

Almoço
10:00

ARROZ/FEIJÃO
OMELETE
MACARRONADA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Café da
tarde
15:00

BOLO DE CHOCOLATE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE 50%

QUIRERA COM PERNIL
DE PORCO E LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B
FRUTA

PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO SEM
LACTOSE
CHÁ

MACARRONADA
COM FRANGO
DESMIADO
SALADA: A
FRUTA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **SEM LACTOSE**

Segunda
25/05

Terça
26/05

Quarta
27/05

Quinta
28/05

Sexta
29/05

Café da
manhã
07:30

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
LEITE SEM LACTOSE
COM CHOCOLATE
50%**

**PÃO DOCE COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
CHÁ
FRUTA**

**BOLO DE CENOURA
IOGURTE SEM
LACTOSE**

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE CHÁ
FRUTA**

**TORTA SEM LACTOSE
DE CARNE MOÍDA E
LEGUMES
CHÁ**

Almoço
10:00

**ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM
CENOURA
SALADA: A+B**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A**

Café da
tarde
15:00

**PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA SEM
LACTOSE
CHÁ**

**BOLO DE CENOURA
IOGURTE SEM
LACTOSE FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B**

**TORTA SEM LACTOSE
DE CARNE MOÍDA E
LEGUMES
CHÁ
FRUTA**

**ARROZ/FEIJÃO
FRANGO ASSADO
MAIONESE
SALADA: A**



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA - PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz



Cardápio Maio 2026

Ensino fundamental - Escola Yukio Uemura - **SEM LACTOSE**

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
PRÉ ESCOLA	MATUTINO	20	630	664,63	105,5
	VERPERTINO	20	270	297,04	110,02
FUNDAMENTAL	MATUTINO	20	766	980,07	127,95
	VERPERTINO	20	329	423,64	128,77